



ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ

«ДІМ АЗІЇ»

HOUSE OF ASIA

РІЧНИЙ ЗВІТ

липень 2025 - липень 2026

Київ · 2026

Зміст

01	Місія та завдання організації	3 ст.
02	Наша діяльність	4 ст.
03	Організаційна структура	5 ст.
04	Команда фахівців	6 ст.
05	Наші досягнення	7 ст.
06	Робота з реципієнтами	8 ст.
07	Надходження організації	9 ст.
08	Фінансування діяльності	10 ст.
09	Волонтери	11 ст.
10	Ваші відгуки	12 ст.
11	Контактна інформація	14 ст.

Місія та завдання

НАША МІСІЯ

Об'єднувати людей навколо цінностей усвідомленості, гармонії та поваги – до себе, інших і світу.

Головна мета

Відновлення ментального здоров'я та внутрішнього балансу членів організації й українського суспільства шляхом поєднання мудрості Сходу із сучасними потребами.

Ключові завдання

1

Психоемоційне відновлення

Практики усвідомленості та підтримка як основа для повернення людини до активного життя.

2

Спільнота та взаємопідтримка

Формування середовища довіри, горизонтальних зв'язків і спільних цінностей між учасниками.

3

Міжкультурний обмін

Осмислення та адаптація досвіду країн Східної та Південної Азії в українському контексті.

4

Соціальні проекти

Реалізація програм для вразливих груп та підтримка їхньої участі у житті громади.

Наша діяльність

Діяльність «Дому Азії» побудована навколо трьох взаємопов'язаних напрямів, які ведуть людину від індивідуального відновлення до участі у спільноті.



Психологічна допомога

Індивідуальні та групові консультації для відновлення гармонії, ресурсності й довіри до себе. Робота з травмою, ПТСР, підтримка ветеранів/ветеранок та їхніх родин.

Надано консультацій: 1780



Групи підтримки та розвитку

Простір для живого спілкування, духовних практик і взаємної підтримки. Фасилітовані групи, де учасники осмислюють власний досвід і формують нові соціальні зв'язки.

Проведено зустрічей: 1780



Медитації та усвідомленість

Практики для розвитку спокою, внутрішньої сили та присутності, побудовані на поєднанні східних традицій із сучасними психологічними підходами.

Учасників практик: 98

Усі послуги надаються безоплатно для учасників.



Організаційна структура

ЗАГАЛЬНІ ЗБОРИ

Вищий орган управління. Визначають основні напрями діяльності, затверджують плани та звіти, обирають Правління і Голову.

ПРАВЛІННЯ

Керівний орган у період між Загальними зборами. Організовує поточну діяльність, готує річні звіти щодо залучення та використання коштів.

ГОЛОВА

Здійснює оперативне управління справами, майном і коштами організації, представляє її у відносинах з іншими особами.

КОНТРОЛЬНО-РЕВІЗІЙНА КОМІСІЯ

Перевіряє фінансово-господарську діяльність організації не рідше одного разу на рік та звітує перед Загальними зборами.

Команда

Анастасія Субіна

Засновниця проєкту House of Asia, голова організації

Володимир Жереб

Заступник голови Громадської організації

Ганна Савицька

Фінансовий директор

Команда фахівців: **18** психологів, психотерапевтів і фахівців з емоційної підтримки



Команда фахівців

Підтримку в межах програм організації забезпечує команда практикуючих фахівців різних терапевтичних напрямів.

Подольнчук Юлія

Арт-терапія, транзакційний аналіз

Рефаль Наталія

Психосоматика

Коротинська Олена

Арт-терапія

Григоренко Маргарита

Системні розстановки, тілесна терапія

Кругляк Катерина

Символдрама, тілесна терапія

Димитрова Ірина

Арт-терапія

Цемерова Євгенія

Психологічна травма та ПТСР, сім'ї, пари

Мороз Наталія

Позитивна психотерапія, арт-терапія

Касянюк Дар'я

Позитивна психотерапія

Половинник Анна

Позитивна психотерапія

Майборода Маргарита

Логотерапія, гештальт, екзистенційний аналіз

Урожай Оксана

Підтримка ветеранів/ветеранок та їхніх родин

Дрізо Ганна

Гештальт-терапія, системний сімейний підхід

Шарапова Антоніна

Емоційна підтримка

Дибяк Анна

Емоційна підтримка

Відяйкіна Ірина

Емоційна підтримка

Сулима Марія

Емоційна підтримка

Сливинська Анастасія

Емоційна підтримка

Наші досягнення

Ключові результати першого року діяльності організації.

461

осіб отримали
підтримку

12

проведених
заходів

28

фахівців
у команді

1 780

годин
консультацій

Якісні результати

1

Сформовано команду фахівців

До роботи організації долучилися психологи та фахівці з емоційної підтримки різних напрямів: арт-терапія, робота з травмою та ПТСР, тілесно орієнтована терапія, позитивна психотерапія, підтримка ветеранів та їхніх родин.

2

Створено постійний простір практик

Запрацювали регулярні медитації, групи підтримки та розвитку, що поєднують східні практики усвідомленості із сучасними психологічними підходами.

3

Розбудовано комунікаційну платформу

Запущено сайт організації двома мовами та канали в соціальних мережах для поширення практик, історій учасників і залучення нових членів спільноти.

4

Закладено інституційну основу

Затверджено Статут та Етичний кодекс організації, сформовано органи управління, налагоджено фінансовий облік і звітність.



Кому ми допомагаємо

Основні сектори

Ментальне здоров'я та психосоціальна підтримка

Розвиток спільнот і громадянського суспільства

Культура, міжкультурний діалог і східні практики

Освіта та просвітництво

Цільові групи

1

Внутрішньо переміщені особи

Люди, які втратили звичне середовище та соціальні зв'язки і потребують підтримки у побудові нового місця у громаді.

2

Ветерани, ветеранки та родини військовослужбовців

Підтримка адаптації, опрацювання травматичного досвіду та повернення до активного суспільного життя.

3

Люди, які пережили травматичний досвід війни

Робота з наслідками тривалого стресу, ПТСР та психосоматичними проявами.

4

Члени організації та широка громадськість

Усі, хто поділяє цінності усвідомленості, гармонії та поваги і прагне долучитися до спільноти.

Загальна кількість людей, охоплених діяльністю організації у звітному періоді: **461**



Надходження організації

Організація є непідприємницьким товариством. Організація веде бухгалтерський облік, статистичну, податкову та фінансову звітність відповідно до законодавства України.

Надходження за звітний період

Джерело	Сума, грн	% від загального
Внески засновників та членів*	150 000	96,8%
Благодійні внески та пожертви	5 000	3,2%
УСЬОГО НАДХОДЖЕНЬ	155 000	100 %

Доходи організації використовуються виключно для фінансування її статутної діяльності та не розподіляються між засновниками, членами організації й іншими пов'язаними особами, крім оплати праці та передбачених законодавством нарахунків.

** - включає кошти, сплачені засновниками та/або членами організації з особистих рахунків для забезпечення діяльності організації*

Фінансування діяльності

Структура видатків організації за звітний період

ПРОЄКТНІ ВИТРАТИ

150 000

грн
96,8 %

АДМІНІСТРАТИВНІ ВИТРАТИ

5 000

грн
3,2 %

Деталізація видатків

Стаття видатків	Сума, грн
Програмна діяльність (заходи, практики, групи підтримки)	30 000
Комунікація, сайт, соціальні мережі і поширення матеріалів	120 000
Адміністративні та управлінські витрати	5 000
Інші витрати	0
УСЬОГО ВИДАТКІВ	155 000

Волонтери

Волонтерська участь є однією з форм долучення до спільноти «Дому Азії»: кожен, хто поділяє цінності організації, може стати її частиною.

16

волонтерів
залучено

761

годин
волонтерської праці

12

заходів за участі
волонтерів

Напрями волонтерської участі

1

Організація заходів

Підготовка та супровід зустрічей, практик і групових занять.

2

Комунікація та контент

Ведення соціальних мереж, підготовка матеріалів, переклади.

3

Підтримка учасників

Супровід нових учасників, допомога у включенні в спільноту.

4

Адміністративна допомога

Документування, координація, технічна підтримка процесів.

Долучитися до команди можна через анкету на сайті організації:
hoa.org.ua/join

Ваші відгуки

Доброго ранку, Юлія!

Дякую, за щирі і корисні зустрічі для мене!

Ви створили теплу атмосферу довіри, в якій мені було комфортно говорити про складні речі для мене.

Ваша допомога в відкритті важливих речей і поради, допомагають мені йти до спокійного і радісного життя.

Дякую!

08:24

Розмова була із професійно-обізнаним працівником. Зразу зрозуміло, що праця від душі. Тому і розмова - по душі. Жаль, що часу мало. Та розумію, що робота теж втомлююча - слухати нитків. У кожного свої страхи, свої дитячі травми і долі. Це все не переслухати. Тому час працівника нормується. Було приємно, доречно, кваліфіковано, але трішечки матеріально (науково). Мені важко було переналаштуватися суто опиратися на факти. Трішечки, я, завжди зачіплююся за духовність і звідти дивлюся на матерію. Для мене головне - духовне - далі матеріальне. Через призму духу дивлюся на світ. Тому розумію, що зі мною важко працювати.

Але спеціаліст - ВПОРАВСЯ. Тому вдячна і хотіла б знову потрапити до Вас на консультацію. Поки що безкоштовно - щоб розібратися у своїх діях. По факту свого майбутнього - „оприділення“, буду вирішувати продовження у терапії.

Подяка. Божої благодаті ... На зв'язку ...

19:06

Доброго вечора!

Була на консультації у Відяйкіної Ірини.

Навіть, уявити не могла, що можна так багато отримати лише за одну зустріч.

Дуже талановитий психолог, професіонал. Відразу відчувається, що людина на своєму місці і готова ділитися знаннями та надавати допомогу не за шаблонами, а ту, яка потрібна саме цій людині.

Після консультації є над чим замислитися та попрацювати.

Дуже вдячна за таку можливість.

Рекомендую всім, хто наразі шукає підтримки чи має бажання, краще розібратися в собі.



20:21

Ще раз Вам дуже дякую 🙏



20:22

Юлія дякую за сьогоднішню консультацію. Мені сподобалася організація зустрічі та ваш уважний підхід. Було цікаво познайомитися з основами транзакційного аналізу й подивитися на свої реакції через позиції Дитини, Дорослого та Батька. Після зустрічі залишилося відчуття ясності та інтерес продовжувати роботу над своїм запитом. Дякую за професійність і підтримку.



20:51

Ваші відгуки

Я безмежно вдячна вашій організації та Катерині за вашу роботу. Вона безцінна.

Особливо з огляду на те, що допомога потрібна саме тоді, коли за неї немає можливості заплатити. Щиро вдячна

22:55

Дуже дякую вам, пані Юлія, за професіоналізм і обережне доторкання. Розуміння і підсвітлення горизонтів. За надію і цікавий калейдоскоп знань. Цінно.

Розгорнутий вирій інформації і різноманітність підходів до людської психіки.

За теплий дозвіл на слабкість, за ваше прийняття.

13:50

Юля, доброго дня. Не знайшла де залишити відгук на сайті тому хочу залишити свій фідбек тут.

З Вами мені дійсно вдалось вирішити питання (запит), з яким я звернулась, за одну консультацію. Прошло кілька днів і я розумію, що та проблема вирішена, емоційний стан стабілізувався. Наче просто легко так поспілкувались, а проблему як рукою зняло)

Хочу продовжити роботу з Вами і записалась на наступну консультацію.

Дякую Вам 🌹



11:14

Велике дякую Вам за консультацію, мені сподобалось, буду намагатися дотримуватися рекомендацій, працювати над собою й вчитися домовлятися з рідними, для отримання бажаного результату. Попереду ще багато чого треба змінити, сподіваюся, що впораюся, завдяки порадам.



Ви неймовірні! Робите справді прекрасну справу! Від усього серця дякую вам! А Дар'я Касянюк просто супер спеціаліст. Їй окреме величезне спасибі!)

Reply Message Hide



Дякую, Юлія за професійну консультацію. Уважне ставлення до деталей у моїй ситуації і якісну допомогу у виході зі стану розпачу.



20:10

Добрий вечір. Я просто хочу залишити відгук :)

Мала другу зустріч із психологинею Оксаною Урожай. Хочу сказати, що ви попали в точку, коли порекомендували з моїм запитом звернутись до неї. Вже вдруге закінчуємо сесію на позитивній ноті, і в цілому бачу, що вона доволі компетентна та легка у спілкуванні. Хочу щиро подякувати. Не хочу робити поспішних рішень, але поки у мене відчуття, що ми рухаємось у правильному напрямку та вона дійсно зможе допомогти мені у вирішенні мого запиту 🙏



Контактна інформація

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ДІМ АЗІЇ» · HOUSE OF ASIA

ЄДРПОУ

46130478

Поштова адреса

Україна, 01024, м. Київ, вул. Чикаленка Євгена, буд. 39

Телефон

+38 (066) 902-04-88

Електронна пошта

mail@hoa.org.ua

Вебсайт

hoa.org.ua

Facebook

facebook.com/hoa.org.ua

Instagram

instagram.com/hoa.org.ua

YouTube

youtube.com/@House_of_Asia

Дякуємо кожному, хто був і залишається з нами!